

# ИНСТРУКЦИЯ

## по применению фитотампонов

Китайские тампоны рекомендуется применять для оздоровления, а также и для профилактики женских заболеваний. Минимальный курс оздоровления предполагает использование 6 штук тампонов.

При наличии более сложных и хронических заболеваний, таких как:

- «женские боли», сбой в менструальном цикле, трихомонадный вагинит – 18 тампонов
- миома, «детская матка», грибковые инфекции вагины – 36 тампонов
- тазовый перитонит – 30 тампонов
- воспаление придатков, воспаление шейки матки, полипы цервикального канала, эндометрит, эрозия шейки матки, пигментация кожи и желтизна кожного покрова, поликистоз яичников, непроходимость труб – 24 тампона.

Возникновение фурункула во время постановки тампонов – это результат очистки вашего организма. Можете продолжить лечение с помощью тампонов.

Для профилактики гинекологических заболеваний здоровым женщинам рекомендуется применять по 1-2 тампону в месяц.

Для применения тампона нужно:

Тщательно вымыть руки. Открыть упаковку тампона. Нужно аккуратно расправить вытяжной шнур, прикрепленный к тампону. Ввести тампон внутрь влагалища. При сухости влагалища рекомендуется подержать (не более 30-60 сек) тампон в кипяченой воде комнатной температуры.

Удаление тампона производится по истечении 3 суток. После этого обязательно нужно провести процедуру спринцевания влагалища отваром ромашки или раствором лактацида. При необходимости следующий тампон вводится не менее чем через 24 часа (сутки) после удаления предыдущего тампона.

### Схема введения тампонов

ДЦ						Т	Т	Т	-	-	Т	Т	Т	-
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ДЦ	-	Т	Т	Т	-	-	Т	Т	Т	-	-			
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1

ДЦ – день менструального цикла

Т – введение тампона

-- пауза

Противопоказания:

- Китайские тампоны предназначены исключительно для вагинального применения. Запрещается использовать один и тот же тампон более одного раза.
- При использовании тампонов запрещается употреблять алкогольные напитки
- Запрещено применение тампона беременным и девственницам
- Людям, страдающим разными видами аллергии нужно осторожно пользоваться тампонами
- Воздержаться от использования тампонов в течение менструального цикла, а также за 7 дней до его начала и 3 дня после его окончания
- Во время лечения тампонами вести половую жизнь не рекомендуется
- Использовать тампон обязательно не больше 3 суток
- Не рекомендуется пользоваться при плохом свертывании крови
- Не рекомендуется пользоваться при сахарном диабете
- Не рекомендуется пользоваться, при очень высоком давлении
- После операции рекомендуется использовать тампон не ранее, чем через 2-3 месяца
- При желании вступить в половой акт, обязательно необходимо удалить тампон и провести процедуру спринцевания отваром ромашки минимум за 3 часа до начала полового контакта

**Условия хранения:**

Хранить китайские тампоны нужно в герметически закрытой упаковке, в сухом защищенном от солнца месте при комнатной температуре.

Беречь от детей.

**Срок годности:** 24 месяца от даты изготовления (указана на упаковке).

**Сертификат соответствия:** РОСС CN.AB51.H04900, РОСС CN.AГ79.H06803.

Тампоны фабрики «Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co., Ltd» торговой марки «Bang De Li» сертифицированы в России. Китайские тампоны торговой марки «Bang De Li» - подтверждены международным знаком качества GMP. Не является лекарственным средством.

**ООО «ЗДОРОВЫЙ МИР»**

428000 Россия, г. Чебоксары, ул. Энгельса, д. 28, помещение 10  
8-800-222-00-71 (Бесплатный звонок по России)

WWW.ZDOROVIMIR.COM